

Kurse rund um die Gesundheit

Küche „Alte Schule“ Dorndorf, Schulplatz 1

Do. 14. März 2019

Der Suppendoktor

Meine Suppe ess' ich doch!

Kochkurs ca. 3,5 Stunden

Do. 25. April 2019

Wiese & Wald bitten zu Tisch

Die Kräutersaison beginnt!

Heimische Wildkräuter - Bereicherung für den Speiseplan

Kochkurs ca. 3,5 Stunden

Do. 16. Mai 2019

Spargel, Erdbeere & Rhababer

Die Frühsommerhits

Kochkurs ca. 3,5 Stunden

Do. 20. Juni 2019

Was grillen wir ?


Heiße Tipps für Grill- Obst & Gemüse

Kochkurs ca. 3,5 Stunden

Theorie & Praxis

Anleitung & Rezepte



Kursleitung: Helgard Vogel 
zert. Phytologin und Gesundheitsberaterin
für zeitgemäße Naturheilkunde & Ernährung

Anmeldung:
telefonisch 036427-70400
oder vogel@amaranthi-vitalkostschule.de