



## Kurse rund um die Gesundheit

Küche „AMARANTHI“ Dornburger Str. 10, 07778 **Neuengönna**

**Do. 12.12.2019**

### **Natron – Das vergessene Haus- & Heilmittel**

Verwendung in Küche, Haushalt und Hausapotheke  
ca. 2 Stunden – Workshop – 23,- €

**Do. 16. Januar 2020**

### **Winterheilkräuter**

Hart gegen Viren & Bakterien, sanft zum Körper  
ca. 2,5 Stunden - 24,- €

**Do. 20. Februar 2020**

### **Tolle Rote Knolle**

Rote Bete und ihre heilsamen Kräfte  
ca. 3,5 Stunden - 33,- €

**Do. 19. März 2020**

### **Basische Küche**


Entschlacken & Entgiften auf natürliche Weise  
ca. 3,5 Stunden - 33,- €

**Do. 02. April 2020**

### **Kräuterküche**

Wald & Wiese bitten zu Tisch  
ca. 3,5 Stunden – 33,- €

**Theorie & Praxis - Anleitung & Rezepte**



**Kursleitung:** Helgard Vogel  
zert. Phytologin und Gesundheitsberaterin  
für zeitgemäße Naturheilkunde & Ernährung

**Anmeldung:**  
telefonisch 036427-70400  
oder [vogel@amaranthi-vitalkostschule.de](mailto:vogel@amaranthi-vitalkostschule.de)