

Inhalt:

- ✘ Die Geschichte des (Heil)Tees
- ✘ ... für jede Krankheit ein Kraut ...
- ✘ Wie Pflanzen duften, schmecken wirken & heilen
- ✘ Einige Pflanzensteckbriefe
- ✘ natürliche Bezugsquellen
- ✘ Tipps zur Herstellung von Tee
- ✘ Wasser, Teefilter & Co.



Tee-Abend

Der heiße Aufguß



Kursleitung: Helgard Vogel
zert. Phytologin und Gesundheitsberaterin für
zeitgemäße Naturheilkunde & Ernährung

Anmeldung:
AMARANTHI Vitalkostschule

telefonisch 036427-70400
E-Mail vogel@amaranthi-vitalkostschule.de

Tee für morgens, mittags & abends Für Körper, Geist und Seele

Woher kommt der Tee – asiatische und klösterliche Geschichte?
Wo kaufe ich den Tee oder die einzelnen Zutaten für den selbst gemischten Tee. Wie wird Tee bereitet und dosiert? Dazu erhalten Sie in diesem Workshop ausführliche Informationen und Kursunterlagen.

Welches Kräutlein erfrischt, welches heilt und wärmt? Welche Zutat gibt einen fruchtigen Tee? Diese u.a. Tipps bekommen Sie im praktischen Kursteil. Hier probieren wir den Aufguss von einzelnen Heilpflanzen und ganz unterschiedliche Mischsorten und „mischen“ uns eine eigene Kreation.

Mit Ihren eigenen phantasievollen Tee-Rezepturen verzaubern Sie Ihre ganze Familie.

Bitte anmelden!

Der Kurs findet statt, wenn mindestens 4 Personen teilnehmen.

Kursdauer ca. 2,5 Std. (1 Abend).

Die Kosten werden im Kurs entrichtet und enthalten die gesetzliche MwSt.