

- ✘ Was es über Samhain zu wissen gibt – Rituelles, Mystisches, Geschichtliches
- ✘ Wie Kräuter, Harze, Saaten & Rinden beim Räuchern duften & wirken
- ✘ Vorstellung einiger Räucherrituale für Körper, Geist & Seele, Haus & Hof
- ✘ Bezugsquellen für die Zutaten
- ✘ Tipps zur Herstellung eigener Räuchermischungen



Kursleitung: Helgard Vogel  
 zert. Phytologin und Gesundheitsberaterin für  
 zeitgemäße Naturheilkunde & Ernährung

Anmeldung:  
**AMARANTHI Vitalkostschule**

telefonisch 036427-70400  
 E-Mail [vogel@amaranthi-vitalkostschule.de](mailto:vogel@amaranthi-vitalkostschule.de)  
[www.amaranthi-vitalkostschule.de](http://www.amaranthi-vitalkostschule.de)



### Räuchern mit heimischen Kräutern – alte Traditionen neu beleben

An diesem Abend werden einige Informationen über das keltische Fest **Samhain** vermittelt, welches heute als Halloween "gefeiert" wird. Rituale und Mystisches über diese Zeit des Übergangs und des Wechsels vom Licht in das Dunkle werden besprochen und in einen Bezug zum Räucherritual gebracht.

In heimeliger Atmosphäre verräuchern wir aromatische pflanzliche Substanzen zum Zwecke des körperlichen sowie geistig-seelischen Wohlbefindens und lernen dabei die verschiedenen Harze, Kräuter ... kennen, welche für ein breites Spektrum an Duftnuancen sorgen. Wir probieren einige Räuchermischungen und stellen uns eine eigene Räuchermischung nach Duftnote und Verwendungszweck zum Mitnehmen zusammen.

Der Kurs findet statt, wenn mindestens 4 Personen teilnehmen.  
 Kursdauer ca. 2,5 Std. (1 Abend)  
 Die Kosten werden im Kurs entrichtet.

**Bitte anmelden!**